Qui est Saint Nicolas ?

Père Noël

Ils sont nombreux à l'avoir pour Saint Patron : les enfants -écoliers- , les épouses, les femmes, les célibataires, les pèlerins, les voyageurs, les navigateurs. Celui qui sera associé plus tard à l'étrange personnage qui distribue chocolats, pains d'épices et mandarines aux enfants a une histoire qui colle bien à l'image que les tout petits se font de lui ! Mais qui est-il vraiment ?

Beaucoup de faits extraordinaires ont contribué à construire la fabuleuse légende de Saint-Nicolas qui est relaté depuis des générations. Entre la part de légende et la part de vérité qui entoure l'histoire du personnage, on ne se lasse pas d'en apprendre toujours un peu plus sur Saint-Nicolas.

Le saviez-vous ? Dans de nombreuses régions, demander la protection de Saint Nicolas avant un grand voyage ou pour la réussite scolaire de son enfant fait partie des traditions familiales séculaires.

L'enfance du petit Nicolas

C'est vers l'an 270, à Patare dans une province de l'Asie Mineure, que voit le jour le Petit Nicolas, celui qui deviendra plus tard Saint Nicolas. Ses parents Euphémius et Anne font partie des chrétiens les plus fervents de l'époque. Ils étaient réputés pour leur richesse, leur piété et leur charité. Déjà tout petit, celui qui n'était pas encore un saint développait des comportements qui ne laissaient que peu de doute sur sa vocation. Lors de son baptême par exemple, l'enfant se dressa sur ses jambes pour recevoir l'eau bénite et garda cette position deux heures durant.

Aussi, avait-il déjà une tendance à observer le jeûne, en ne prenant le lait maternel que deux jours dans la semaine, les mercredis et jeudis et de surcroît une seule fois dans la journée. En ce temps-là, l'Église orientale dédiait les journées du mercredi et du vendredi à l'observance de l'abstinence.

Grâce à son éducation empreinte de spiritualité et d'altruisme, Nicolas va très tôt manifester des qualités morales hors du commun. Il s'impose peu à peu comme un modèle d'intégrité et de charité parmi les enfants de son âge. On raconte que :

• Il partageait fréquemment la nourriture de sa famille avec les plus pauvres de la ville.

• Il était déjà reconnu pour sa sagesse et son écoute, alors qu'il n'était encore qu'un jeune garçon.

• Lorsqu'un camarade se blessait, il était le premier à venir en aide, usant de mots réconfortants et d'une bienveillance naturelle. La jeunesse de Nicolas peut être comparée à une bougie éclairant l'obscurité : son exemple a rayonné bien au-delà de son cercle familial, inspirant déjà de futurs récits légendaires.

Les faits marquants dans la vie de Saint Nicolas

Euphémus et Anne, les parents du jeune Nicolas moururent de la peste et lui léguèrent une fortune considérable. Nicolas fit usage de cet argent pour sortir beaucoup de personnes de

l'indigence. C'est ainsi qu'il put arracher à la prostitution trois jeunes filles qui ne pouvaient que livrer leur corps pour survivre, contraintes par leur père, un homme veuf qui ne pouvait plus subvenir aux besoins des siens.

L'histoire retient aussi son miracle en faveur de trois enfants morts, découpés par un boucher et à qui Nicolas redonna la vie sept ans plus tard. C'est ce boucher qui deviendra plus tard le père fouettard.

Par ailleurs, sa contribution à la survie des navigateurs dans une tempête constituera également un évènement majeur parmi les hauts faits de Nicolas.

Toutes ces actions et bien d'autres l'ont établi comme un Saint protecteur.

À l'image de Sainte Catherine qui est la sainte patronne des jeunes filles, Saint-Nicolas est le saint patron des écoliers !

Exemples concrets d'aide aux plus démunis

• Nicolas aurait laissé tomber en secret des bourses remplies d'or dans la maison de familles pauvres, afin de leur éviter la honte de la mendicité.

• Dans la ville de Myre, il aurait calmé des émeutes causées par la famine, en organisant la distribution équitable du grain.

• Selon la tradition orthodoxe, il a sauvé d'innombrables prisonniers d'une mort certaine alors qu'ils étaient injustement condamnés.

Le parcours exceptionnel de Saint Nicolas continue d'alimenter les récits et les célébrations populaires, constituant un véritable trésor culturel transmis de génération en génération. Parfois, on compare son action à une pluie bienfaitrice surgissant après une longue sécheresse : il intervient toujours lorsque l'espoir semble perdu.

Saint Nicolas et Noël

Aujourd'hui, Saint Nicolas est dans certain pays associé au personnage du père noël mais ce n'est pas le cas en France.

En France, il est fêté chaque année le 6 décembre, date où il rapporte aux enfants sages du chocolat voir même parfois des cadeaux et des mandarines tandis que le père fouettard vient pour punir les enfants désobéissant.

De la légende à la tradition : Dans certaines régions de l'Est de la France (notamment en Lorraine, en Alsace et en Franche-Comté), la Saint Nicolas tient une place de choix et donne lieu à des cortèges hauts en couleur. Chaque année, des chars décorés, accompagnés de musiciens costumés et de lanternes lumineuses, parcourent les rues sous le regard émerveillé des enfants.

• En Lorraine, on assiste à de véritables défilés où Saint Nicolas et le père Fouettard sont acclamés par la foule.

• En Belgique, aux Pays-Bas et en Allemagne, le Saint se nomme Sinterklaas et arrive parfois en bateau, distribuant lui-même friandises et cadeaux.

• En Alsace, la fabrication de mannele (petits pains en forme de bonhommes) est une tradition gourmande très attendue par les enfants. Autour de cette fête, on retrouve des symboles incontournables :

• Le bonnet épiscopal et la crosse, signes de sa dignité d'évêque.

• Le grand manteau rouge, qui rappelle les nombreuses représentations du personnage.

• Le panier rempli de douceurs, emblème de sa générosité. « Saint Nicolas, patron des écoliers, apporte-moi des bonbons dans mes petits souliers ! »

Ces mots résonnent encore dans les écoles et les foyers, rappelant à chacun la magie de cette fête, à la fois douce et pédagogique, car elle valorise la gentillesse et l'effort tout en incitant à la bienveillance et au partage.

Que faire pour la Saint Nicolas ?

Vous voulez occuper vos enfants autour de cette fête ? Imprimez leur ce dessin de Saint Nicolas à colorier ou chantez avec eux la fameuse chanson/comptine Saint Nicolas - Patron des écoliers.

A l'occasion de cette fête, vous pourriez aussi cuisiner des petits Saint Nicolas en brioche à déguster durant toute la période de Noël !

Vous manquez d'idées pour un après-midi de Saint Nicolas réussi ? Voici quelques suggestions :

• Organisez une chasse au trésor dans votre salon ou votre jardin, où le butin sera composé de chocolats, de mandarines et de pains d'épices.

• Fabriquez des décorations symboliques avec les enfants : mitres en carton, crosiers en papier doré, dessin collectif géant...

• Lisez des histoires sur la vie de Saint Nicolas pour transmettre la légende et ses messages universels de partage.

• Préparez ensemble un goûter à offrir aux voisins ou à des proches, en expliquant le sens de la générosité et de la solidarité.

• Organisez une veillée musicale où petits et grands entonnent de vieilles chansons de la tradition populaire. Conseil pratique : Pour créer un souvenir mémorable, faites participer vos enfants à la préparation de la fête : confection de biscuits, création de costumes ou organisation d'un spectacle familial. Cette implication renforcera leur enthousiasme et leur offrira l'occasion d'exprimer leur créativité.

La fête de la Saint Nicolas est donc l'occasion idéale de renforcer les liens familiaux, de redécouvrir des coutumes ancestrales et d'enseigner aux plus jeunes la valeur de la générosité. Au fil des années, cette tradition a su conserver toute sa fraîcheur, telle une étoile dans la nuit hivernale qui guide petits et grands vers le plaisir du partage et la chaleur du foyer.

Au bout du compte, célébrer la Saint Nicolas, c'est bien plus qu'offrir quelques friandises

: c’est transmettre un héritage culturel, ancré dans l’histoire mais résolument vivant et bienfaisant, année après année.